

CORONAVIRUS

CZĘSTO MYJ RĘCE PRZEZ CO NAJMNIEJ 20 SEKUND

Użyj mydła i wody, a jeśli nie masz do nich dostępu, używaj płynów/żeli na bazie alkoholu.

Umyj ręce w szczególności po:

Podróży do domu/pracy

Kaszlu, kichaniu

Jedzeniu lub przygotowywaniu jedzenia



Po więcej informacji udaj się na stronę
nhs.uk/coronavirus