

# CORONAVIRUS

## LAVEZ-VOUS LES MAINS PLUS SOUVENT PENDANT 20 SECONDES

Utilisez de l'eau et du savon ou un désinfectant  
pour les mains quand vous:

Rentrez à la maison ou au travail  
Vous mouchez, éternuez ou tousssez  
Mangez ou manipulez des aliments



Pour plus d'informations et le plan d'action  
du gouvernement, consultez le site  
[nhs.uk/coronavirus](https://nhs.uk/coronavirus)